

ダイビングご旅行前の健康チェックリストです。
ご旅行に来られる前に、必ずご確認ください。

下記の項目に当てはまる項目がある方は、〈医師の診断書〉が必要になります。
参照元：PADI 病歴/診断書

- 現在妊娠をしている、もしくはその可能性がある方
- 現在処方箋による投薬を受けている方（避妊薬、マラリア予防薬は除く。）
- 45歳以上の方で、以下の項目が1つ以上、当てはまる方
 - ◆ コレステロール値レベルが高い
 - ◆ 家族に心臓発作や脳卒中の病歴がある方がいる
 - ◆ 現在診療を受けている
 - ◆ 高血圧である
 - ◆ 食事療法で調整しているが糖尿病である 以前に以下の病気にかかった事がある、または現在かかっている？

- 喘息（ぜんそく）、あるいは呼吸時の喘息（ぜいぜいする）または運動時に喘息が起きる、または起こったことがあった方
- 花粉症、またはアレルギー症状の激しい発作、あるいは頻繁な発作がある方
- カゼ、副鼻腔炎、または気管支炎によくかかる方
- 何らかの肺の病気（肺炎など）がある、またはなったことがある。もしくは肺（胸部）の手術を受けたことがある方
- 行動上の問題、または精神的、心理的な問題がある、またはなったことがある方（不安発作、閉所恐怖症、広場恐怖症など）
- てんかん、発作、けいれんをおこす、またはそれを抑えるための薬を服用している
- 複雑型偏頭痛を繰り返し起こす、またはそれを抑えるための薬を服用している方
- 意識喪失や、気絶したことがある方（完全、または一時的に意識を失う）
- 乗り物酔いがよくある、または乗り物酔いが激しくある方（船酔いや車酔いなど）
- 赤痢または脱水症状で治療が必要な方
- 何らかのダイビング事故や減圧症である、またはなったことがある方
- 中程度の運動ができない方（例えば、約 1.6 キロの距離を 12 分以内で歩くことができない）
- 過去 5 年間に、意識を失う頭部の損傷があった方
- 腰痛を繰り返し起こす方
- 腰部または背骨の手術を受けている方

- 糖尿病である、またはなったことがある方
- 腰、腕、脚の外科手術、外傷や骨折後の後遺症がある方
- 高血圧症、または血圧降下剤など、血圧をコントロールする薬を服用している、またはしていた方
- 心臓疾患にかかっている、またはわずらわっていた方
- 心臓発作がおきる、またはおきたことがある方
- 狭心症、あるいは心臓外科手術、または動脈手術を受けている方
- 副鼻腔の手術を受けている方
- 耳の病気や手術を受けたり、聴覚障害、平衡感覚障害の方
- 耳の病気を繰り返し起こす、または起していた方
- 出血やその他の血液障害がある、またはあった方
- ヘルニアにかかっている、またはわずらわっていたことがある方
- 潰瘍、または潰瘍の外科手術を受けている方
- 大腸や回腸の人工肛門の手術を受けている方
- 過去5年間に娯楽で麻薬を使用したり、治療のために麻薬を用いた、またはアルコール依存症になったことがある方

上記の内容をご確認頂き、当てはまる項目がある場合は医師の診断書をお忘れなくお持ち下さい。持参されない場合は、当日であってもご案内出来なくなります。安全に楽しいダイビングをして頂く為にご協力お願い致します。

楽しいダイビング旅行、最後まで楽しく安全にご案内出来るようにご協力よろしくお願致します。